

## REGLAMENTACIONES

- A. OSHA: Administracion de Salud y Seguridad Ocupacional se creo como parte de Departamento de Trabajo de Estados Unidos para hacer cumplir las normas de salud y seguridad en el lugar de trabajo.
- B. MSDS: Folleto informativo de seguridad del material. Aqui encontramos contenido del product, riesgos asociados, niveles de combustion, requisitos de almacenamiento.
- C. EPA: Es la agencia de proteccion ambiental que registra los desinfectantes (productos quimicos que destruyen todas las bacterias, los hongos y los virus en superficies). Por ejemplo: Desinfectantes de hospital, desinfectantes tuberculicidas.
- Los desinfectantes son eficaces de limpiar sangre y fluidos corporals. Los desinfectantes controlan la propagacion de enfermedades. Esta comprobado que elimina las bacterias que producen la tuberculosis.
- D. Organismos reguladores Estatales: Su function es proteger la salud, la seguridad y el bienestar de los profesionales de salon y los clientes.
1. Leyes: Son dictadas por la legislatura del estado determinan el campo de accion es decir lo que esta permitido hacer.
  2. Reglas: Determinan como se aplica la ley. Ls reglas establecen normas de conducta especificas y se pueden cambiar y actualizar frecuentemente.

# PRINCIPIOS DE INFECCIONES

La prevención de la transmisión de infecciones es fácil cuando se conocen los procedimientos adecuados y los sigue en todo momento.

A. Microorganismos potencialmente infecciosos: Una enfermedad infecciosa es causada por organismos patógenos (dañinos); una enfermedad infecciosa se puede o no transmitir de una persona a otra o de una parte infectada. Por ejemplo:

1. Bacterias 2. Hongos 3. Virus 4. Parasitos

B. Desinfectantes de Salón:

- I. Limpiar es el proceso mecánico (restregar) con jabón, agua o detergente para eliminar toda la suciedad y los residuos además de muchos gérmenes causantes de enfermedades. Cosmólogos deben realizar limpieza antes de desinfectar.
- II. Higienizar: Proceso químico a nivel seguro para reducir la cantidad de gérmenes que provocan enfermedades en superficies limpias.
- III. Desinfectar: Proceso químico que utiliza productos específicos para destruir organismos perjudiciales (excepto esporas de bacterias en superficies).

1. Bactericidas: Capaces de destruir bacterias
2. Fungicida: Capaces de destruir hongos
3. Virucida: Capaz de destruir virus

C. Bacterias: Se conocen como gérmenes o microbios. Son microorganismos unicelulares minúsculos, con características animales y vegetales. Pueden existir casi en todas partes la piel, el agua, el aire, sobre las superficies, secreciones corporales, debajo del borde libre de la uña. Solo se pueden ver con microscopio.

D. Tipos

1. No patógenos: Son bacterias inofensivas que cumplen funciones útiles como en la descomposición de los desechos.
2. Patógenas: Son nocivas provocan enfermedades cuando invaden el tejido vegetal y animal.

## E. Clasificación de bacterias Patogenas

- I. Cocos: Bacterias redondas que aparecen solas o en grupos.
    - a) Estafilococos: Bacterias que forman pus, crecen en racimos como las uvas y causan abscesos, pustulas, o forunculus.
    - b) Estreptococos: Bacterias que forman pus, con una estructura en lineas curvas parecida a una sarta de cuentas. Pueden causar infecciones como faringitis y envenenamiento de la sangre.
    - c) Diplococos: Bacterias esfericas que crecen en pares y causan enfermedades como la neumonia.
  - II. Bacilos: Bacterias cortas en forma de bastoncillos. Causan enfermedades como el tetanus, la tifoidea, la tuberculosis y la difteria.
  - III. Espirilos: Bacterias con forma de espiral o de tirabuzon. Causan enfermedades como la sifilis una enfermedad de transmission sexual o la Borrelia, que causa la enfermedad de Lyme.
- F. Movilidad de las Bacterias:
1. Cocos: No suelen tener movilidad (es decir, movimiento individual;) se transmite por el aire, el polvo o a través de los materiales en los que se asientan.
  2. Bacilos y Espirilos: Tienen la motilidad y utilizan extensiones delgadas como cabellos conocidas como flagelos ( se mueven como una serpiente) o cilios ( se mueven en forma de hilera).
- G. Crecimiento y reproducción; Las bacterias están formadas por una pared celular externa que contiene un líquido llamado protoplasma.
1. Activa: Las bacterias proliferan en ambientes cálidos, húmedos, oscuros y sucios. Bacterias tardan de 20 a 60 minutos para alcanzar su crecimiento.
  2. Inactiva: Las bacterias como el ántrax y el bacilo de tétanos forman esporas esféricas y esto hace que las bacterias inactivas resistan durante largos periodos sin alimento. Las esporas pueden asentarse en diversas superficies del salón.
- H. Infecciones Bacterianas: Se producen cuando los tejidos del cuerpo son invadidos por bacterias patógenas o que causan enfermedades. La presencia de pus es una señal de infección.
1. Estafilococos: Son responsables de la intoxicación alimentaria, responsable del síndrome del shock tóxico y SARM.
  2. Infección local: Es la que se limita a una sola zona. Por ejemplo un grano o un corte infectado.
  3. Infección o enfermedad sistémica: Es una enfermedad que afecta el cuerpo en general, a menudo debido al funcionamiento escaso o excesivo de las glándulas internas.

- 4. Contagiosa o transmitible: Enfermedades que se transmiten de una persona a otra por contacto directo o indirecto como a través de la tos, las manos y los implementos sin higienizar, heridas abiertas o toallas compartidas.
- I. Virus: Viven mediante la penetración de las células. Son resistentes a los antibióticos. Se previenen con la vacunación. Los virus pueden causar sarampión, paperas, varicela, rabia, fiebre, polio, gripe y VIH (Sida).
- J. Patógenos de transmisión Hemática
  - 1.- Hepatitis: Enfermedad caracterizada por la inflamación del hígado y causada por un virus de transmisión hemática similar al VIH/SIDA en cuanto al contagio. Hepatitis A, Hepatitis B, Hepatitis C.
- K. VIH(SIDA): Se transmite a través de la sangre y de los fluidos corporales. Por contacto sexual sin protección, Por compartir agujas intravenenosas con consumidores de drogas infectados. Por accidentes con agujas. A través de cortes y heridas.
- L. Hongos: Parasitos vegetales que incluyen mohos, fermentos y levaduras.
  - 1. Tinea barbae 2. Tinea Capitis 3. Tinea Pedis

## **PRINCIPIOS DE PREVENCIÓN**

La descontaminación adecuada puede evitar la propagación de enfermedades causadas por la exposición de materiales potencialmente infecciosos sobre una superficie.

- A. Contaminación: La presencia de sangre u otros materiales posiblemente infecciosos sobre la superficie de un elemento o residuos visibles como polvo, cabello, y piel.
- B. Descontaminación: Eliminación de sangre u otros materiales posiblemente infecciosos.
- C. Desinfección: Controla los microorganismos en las superficies no porosas tales como implementos o instrumentos.
- D. Métodos de desinfectar:
  - 1. Limpiar y luego desinfectar con un desinfectante adecuado registrado en la EPA.
  - 2. Limpiar y luego esterilizar.
- E. Beneficios de la esterilización: Es el método de control de infecciones

## **TIPOS DE DESINFECTANTES**

- A. QUATS: Pueden contener ingredientes antioxidantes. La mayoría desinfecta en 10 minutos pero un período prolongado puede dañar el acero delicado.
- B. FENOLICOS: Pueden ser perjudiciales para el medio ambiente. Pueden dañar la goma o el plástico. Pueden oxidar metales. Se debe evitar contacto con la piel.
- C. PEROXIDO DE HIDROGENO ACELERADO: Es disponible para desinfectar baneras para pedicura.
- D. LEGIA: Es un aditivo para el lavado de ropa. Por ejemplo el lavado de toallas.
- E. FUMIGANTES
  - 1. Tabletas de formalina: Se utiliza como fumigantes.
  - 2. Glutaraldehído: Sustancia química utilizada para esterilizar instrumentos quirúrgicos.
- F. MEDIDAS DE SEGURIDAD PARA EL USO DE DESINFECTANTES: Tenga a la mano MSDS. Use guantes y gafas protectoras. Evite contacto con ojos y piel. Siga las instrucciones de reemplazo. Nunca lo vierta sobre la piel.
- G. DESINFECTAR O DESECHAR: 1. Multiuso 2. Para un solo uso 3. Porosos
- H. Mantenga un Libro de Registro: Se recomienda mantener un libro de registro de todos los usos, la limpieza, y la desinfección.

## **PROCEDIMIENTOS DE DESINFECCION**

- A. Herramientas y equipo. Toallas, ropa y capas. Equipos y herramientas electricas. Superficies de trabajo. Spas para pies y equipos de pedicure. Detergentes y jabones. Aditivos polvos y tabletas. Dispensario. Insumos de un solo uso.
- B. Lavado de manos: Elimina los germenos de los pliegues y surcos de la piel.
- C. Desinfectantes sin manos de agua: Los antisepticos son agentes formulados para usarse sobre la piel.
- D. Precauciones universales: Pautas publicadas por la OSHA que exigen al empleador dar porsentado que toda la sangre son y los fluidos corporales humanos son infecciosos y contienen patogenos de transmission hematica.
- E. Incidente de exposicion: Detener el servicio. Use guantes. Detenga el sangrado. Applique anticeptico. Vende el corte. Limpie y luego desinfecte su lugar de trabajo. Deseche los objetos contaminados.Limpie y luego desinfecte todas las herramientas contaminadas con sangre o fluidos corporales. Quitese los guantes y luego lavese las manos.

## **IMAGEN DEL SALON PROFESIONAL**

- A. Normas de salon: mantener los pisos limpios. Controle el polvo el cabello y los residuos. Conserve basura en los contenedores. Limpie ventiladores y sistemas de ventilacion. Mantega areas de trabajo bien iluminadas. Mantenga banos limpios. No cocine ni duerma.No se toque boca ni cara. Utilice ropa limpia para cada cliente.
- B. Responsabilidad Profesional: Respete leyes estatales. Mantenga licencias actualizadas. Controle las modificaciones de las reglas estatales.

